

# Voćna kraljica – jabuka

Sorte jabuka

Napravile prezentaciju:

Vivijana Filipčić i Leon Krajačić ,1.ah

Prezentirala Lora Žukina,1ah

Prehrana i poznavanje robe

Nastavnica: Sandra Žegarac



# Zašto je potrebno jesti jabuku?

- Smanjuju kolesterol
- Održavaju sitost
- Održavaju liniju
- Preveniraju probleme disanja
- Štite od prehlade
- Mogu pomoći protiv raka
- Smanjuju rizik dijabetesa
- Jačaju funkcije mozga



# Zdravstvene koristi

- Jabuka je dokazano zdrava namirnica, pa jedemo i jabuke svakodnevno, učinili smo mnogo za očuvanje svojeg zdravlja. Iako jabukama ne možemo izliječiti ni jednu bolest, njihovim svakodnevnim konzumiranjem možemo spriječiti pojavu mnogih zdravstvenih poteškoća i oboljenja.







**Sorte jabuka**

# Prema vremenu sazrijevanja razlikujemo

- rane ili ljetne,
- srednje rane ili jesenske,
- te kasne ili zimске jabuke.

# Po obliku se dijele na

- okrugle,
- šiljate,
- plosnate,
- rebraste,
- bez rebara,
- s dubokom ili plitkom čašicom

# Po boji i svojstvu pokožice ploda na:

- crvene,
- žute,
- šarene,
- obojene kao mramor,
- Odnosno- glatke, sjajne, hrapave, i masne jabuke.



**Najčešće sorte u našim voćnjacima  
su:**

**Golden delicious (Zlatni delišes)**

**Elstar**

**Gala**



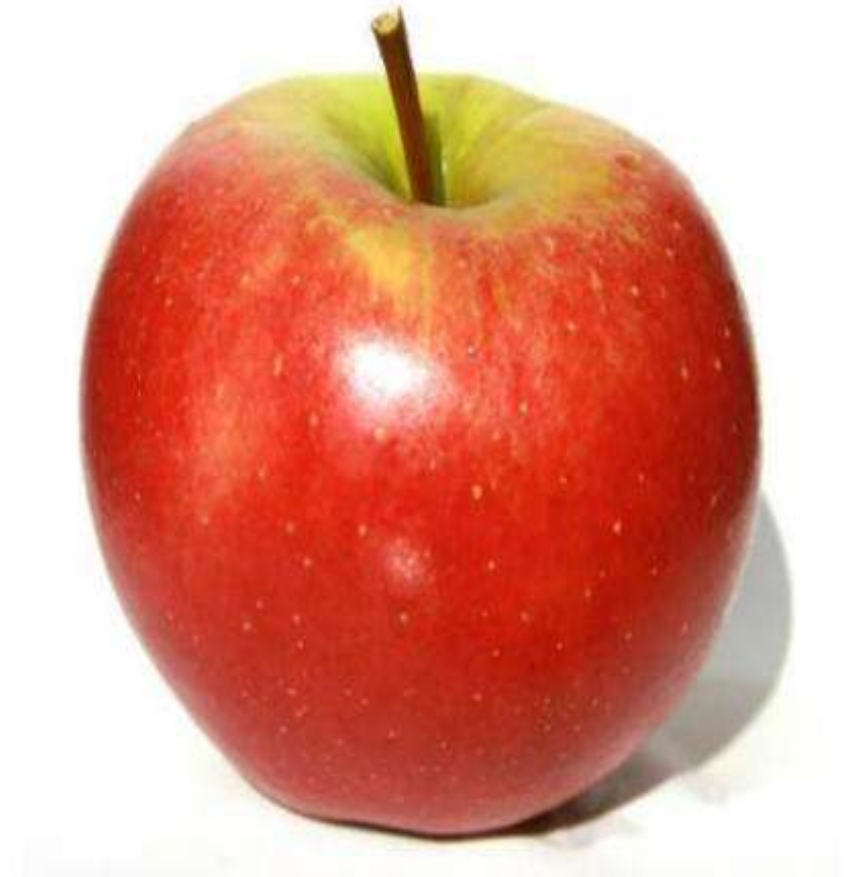
# Golden delicious (Zlatni delišes)

- **Golden delicious** (Zlatni delišes) je nastala križanjem Grimes Golden i Golden Reinettei potječe iz West Virginie (SAD). Predstavlja jednu od najpopularnijih sorti jabuka. Žute je kore, vrlo slatka i pogodna za pekmeze, pite i salate. Berba traje cijelu jesen. Osjetljiva je na trešnju i treba ju pažljivo skladištiti.



# Elstar

- **Elstar**-sorta nastala na Institutu CPRO- DLO u Wageningnu u Nizozemskoj križanjem Ingrid Marije i Golden delicious (Zlatni delišes). U proizvodnju je uvedena 1975.g. Kod nas je slabije zastupljena, a kao plantažna sorta osrednje je produktivnosti. Vrijeme berbe je prvih deset dana rujna. Meso je sočno, kiselkasto-slatkastog okusa.



# Gala

- **Gala**-sorta je nastala križanjem sorti Kidds Orange Red i Golden delicious. Uzgojio ju je H. Kidd u Greytownu na Novom Zelandu. U proizvodnju je uvedena 1965.g. Kao sorta je osrednje produktivna plantažna sorta, a bere se krajem kolovoza. Čuva se u hladnjači do studenog. Okus je sladak i aromatičan.



# Krivopecelj

- **Krivopecelj**-plodovi su duguljasti, srednje debeli do debeli. Većina plodova ima bradavicu u peteljkinjoj jamici koja odmiče peteljku u stranu. Kožica je tanka, svijetlo žute boje, većim dijelom pokrivena crvenom bojom i prugama. Meso je čvrsto, sočno, osvježavajućeg slatko kiselog okusa. Dozrijeva početkom listopada.





# Idared

- **Idared** je američka sorta nastala 1935. godine križanjem sorti Jonathan i Wag(e)ner, a u proizvodnju je uvedena 1942. godine. Viosokoproduktivna je plantažna sorta i neosporno **dan danas najpopularnija jabuka u Hrvatskoj!** Zbog krupnog i lijepog ploda, dobrog okusa i neobično dugog skladištenja plodova, vrlo je cijenjena i nije ni čudo što u nas zauzima tako visoko mjesto.



# Crveni Delišeš

- **Crveni Delišeš**-jedna je od **najpoznatijih američkih sorti jabuka**. Ova grupa postiže zavidnu kakvoću ploda u agroekološkim uvjetima Slavonije i spada u vodeće svjetske sorte u strukturi proizvodnje. Crveni Delišeš i Zlatni Delišeš u samoj osnovi različite su sorte, iako dijele slično ime i određene zanimljivosti (obje su nastale u SAD-u krajem 19. st., imaju zanimljivu povijest, pripadaju slatkim sortama), **Okus je istovremeno sladak i umjereno blag sa hrskavim i sočnim mesom**, visokim sadržajem šećera i niskim postotkom kiseline. Plodovi dozrijevaju u **prvoj polovici rujna**.



# Petrovača

- **Petrovača**- je krupna, duguljasta, crvena **jabuka**, prošarana svjetlijim crvenim prugama i lagano rebrasta, kožica ploda je malo deblja, a meso je sočno, prhko, lagano kiselkasto. Vrijedna **jabuka** zbog toga što je među najranijima. Počinje zoriti početkom 6 mjeseca i postepeno zrije cijeli 6 mjesec pa i dio 7 mjeseca.



Mljac!!!

